

Infrapunasaun neljale inimesele



Tootekood: PO000243

Stock Qty: 10



Tootekirjeldus

Infrapunasaun neljale inimesele on kvaliteetsest seedrist saun, kus infrapunakiirgus neeldub otse kudedesse, kutsudes esile intensiivse higistamise ilma kõrge temperatuurist tuleneva ebamugavustundeta.

Infrapuna saunas on higistamine, võrreldes tavasaunaga (mille temperatuur on enamasti 80-110° C) ligi 3 korda intensiivsem.

Mõõt: 1500x650x1200x1900 mm

- Võimsus: 2200W
- Keraamilised küttekehad 6tk
- Kuumakindlad turvaklaasid
- CD/raadio
- Värviteraapia
- Õhuhionisaator
- Elektrooniline juhtpult
- Led-valgustid
- Ei soovitata väga niisketes ruumidesse

MILLE POOLEST ERINEB INFRAPUNASAUN TAVALISEST SAUNAST? Kui tavasaunas kasutatakse soojust ülekandmiseks inimkehasele kuuma õhku, siis infrapunane kiirgus soojendab keha kudesid otseselt. Ehkki infrapunasauna temperatuur on mõnusalt soe, püsides 35 - 45°C piires, on selle soojustoime sügavam ning efektiivsem. Lisaks on IPsaunal inimorganismile tervistav toime ja seda kasutatakse raviotstarbel. Infrapunakiirgus neeldub otse kudedesse, kutsudes esile intensiivse higistamise ilma kõrge temperatuurist tuleneva ebamugavustundeta. Infrapuna saunas on higistamine, võrreldes tavasaunaga (mille temperatuur on enamasti 80-110° C) ligi 3 korda intensiivsem. Läbi higistamise vabanetakse mitmetest jääkproduktidest nagu toksiidid, alkohol, nikotiin, kolesterool ning potentsiaalsetest kanerogeensetest raskemetallidest nagu tsink, plii, nikkel. Naha poordi puhastuvad, paraneb naha toonus, elastsus, tekstuur ja jume. • Infrapunasauna madalam temperatuuritase sobib neile, kes peavad olema saunaprotseduuridega ettevaatlikud südameveresoonehaiguste tõttu. • Ka ei koorma ega raskenda infrapunasaunsaun hingamist, sest puuduvad liigne niiskus ja tavasauna kõrge õhuteperatuur. • Neeldunud infrapunakiirgus kutsub esile soojust leviku kogu kehas ning toimib rahustavalt. • Infrapunasaun vähendab väsimust ja stressi. • Lisaks on infrapunasauna mugavam kasutada, sest soojenemisaeg on lühike ja kasutuskulud väiksemad.

MILLISED ON INFRAPUNASAUNA PEAMISED POSITIIVSED, TERVISTAVAD TOIMED ORGANISMILE? Infrapunasaun kulutab kilokaloreid, aidates kaasa rasvkoehäviamisele. Organism vajab higi eritamiseks energiat: 1 g higi eritamiseks kulub 0,586 kcal. Ameerika Meditsiiniassotsiatsiooni ajakirjas konstateeritakse: "Kõrgenenud temperatuurile mõõduka higistamisega reageeriv e. keskmise treenitusega inimene võib 30 min saunasviibise jooksul kaotada kuni 500g, mis vastab ligikaudu 300 kcal. Hea higistamisreaktsiooniga inimene võib seevastu pingutuseta kulutada keskmiselt 600 - 800 kcal, mis on võrdne 10 - 15 km jooksmisega. Kuigi kaotatud kaal taastatakse vee arvel, kulutatud kalorite hulk ei taastu". Infrapunasaun on abiks neile, kes ei saa treenida regulaarselt, kuid soovivad kontrollida kaalu ning edendada tervist samaaegselt kehalise aktiivsusega. Kalorite hulk, mida kulutab keskmine inimene, kehakaaluga 68 kg, 30 min jooksul: Spordiala Kulutatud kcal Sõudmine 600 Pikamaajooks 590 Jõuline reketimäng 510 Rinnuliujumine 300 Tennis (kiire mäng) 265 Jalgrattasõit 225 Golf 150 Jalutamine 150 Infrapunasaun 600 - 800

Infrapunasaun tugevdab südameveresoonekonda. Samaaegselt higi eritumisega toimuvad liigestest soojust vabanemiseks veel mitmed muutused. Südame löögisagedus ja -maht suurenevad ning süda pumpab läbi laienenud veresoonte rohkem verd, saavutades seeläbi treeningule omased tulemused. Saksa teadlaste poolt läbiviidud uurimuse andmetel paranes kõrgevererõhutõve I ja II staadiumi patsientidel peale ühetunnist infrapunasauna perifeerne verevarustus ja alanesid vererõhunäidud. Infrapunasaun puhastab nahka, parandab naha väljanägemist, stimuleerib naharakkude uuenemist läbi naha verevarustuse ja ainevahetuse paranemise. Nahk muutub pehmeks, toonus ja elastsus paranevad. Kliinilised uuringud näitavad kiiremat paranemist akne, ekseemide, psoriaasi, nahapõletuse ja haavade puhul. Haavad paranevad kiiremini ja armid on väiksemad, täheldatud on keloidide pehmenemist. Infrapunasaun kiirendab ka tselluliidi vähenemist. Infrapunakiirgus leevendab valu, laiendades perifeerseid veresooni. Meditsiinis on infrapunalampe kasutatud aastakümneid lihas- ja liigeseprobleemide raviks. Paranenud tsirkulatsioon tagab pinges lihaste varustamise hapnikurikka verega ning ainevahetuse jääkproduktide eemaldumise. Tulemusena vähenevad lihaspinge, liigesjäikus ja aktiveeruvad keha loomulikud taastumisprotsessid. Jaapani ja USA teadlaste uuringud kinnitavad infrapunakiirguse ravitoimet krooniliste tugi- ja liikumissüsteemi haiguste ning traumajärgses taastusravis. 45kraadise infrapunasauna järgselt paraneb kollageenkiudude venitatavus umbes 20-30%, mis on väga oluline liikumisravi läbiviimisel. Sportlastele on infrapunasaun suurepärane treeningueelne soojendus: lihaste ülepinge väheneb, liigeste paindumus ja liikuvusulatus suureneb. Kehalise pingutuse järgselt kiirendab infrapuna aga taastumist, hapnikupuuduse korrigeerimist, parandab verevarustust, leevendab lihaspinget ja -valu. Infrapunakiirgusel on ravitoime paljude haiguste puhul - nt reumatoidartriit, osteoartritis, krooniline kaela- ja alaselja valu jne. Ka sobib see ealiste muutustega kaasnevate probleemide, nt liigesjäikuse ja -valulikkuse leevendamiseks.

Product Specification

Lisainfo

Bränd	Polar
Tootekood	PO000243
Color	Mix